

La BPCO de A à Z

Mieux comprendre
c'est aussi mieux respirer



Petit guide illustré pour connaître tous les mots de la BPCO... mais pas que...

LA BPCO de A à Z

Mieux comprendre
c'est aussi mieux respirer



Avec le soutien institutionnel de
GSK

C'est quoi la BPCO ?

La **BPCO** ou bronchopneumopathie chronique obstructive est une **maladie respiratoire** caractérisée par une obstruction permanente et progressive des voies respiratoires.

Les principaux **symptômes** sont :

- l'**essoufflement**,
- la **toux chronique**,
- les **exacerbations**.

Un glossaire réalisé par des patients pour les patients et leurs proches



Géraldine Leroux-Liard
(patiente experte)



Michèle Macarez
(association BPCO Var)



Patrice Scanu
(association Respiracteurs)



Gilles Copine
(association BPCO Var)

Pourquoi ?

La BPCO est une maladie méconnue du grand public. Pourtant, elle n'est pas rare : 5 à 10% des Français de plus de 45 ans en souffrent.

Face à ce constat, nos patients experts trouvent important de la définir et de définir les mots qui l'entourent pour les patients et leurs proches.

La méthodologie

Identification

des mots issus de la littérature médicale

Sélection

des mots par des patients lors d'un atelier

Définition

à partir de dictionnaires médicaux

Chaque terme est présenté
selon les catégories suivantes :



Anatomie



Symptômes
et signes cliniques



Pathologies



Traitements
et dispositifs médicaux



Examens
et diagnostics



Modes de vie
et éducation



Activité physique adaptée (APA)



Exercices physiques personnalisés conçus pour préserver ou améliorer la mobilité, la force musculaire, l'endurance et la **qualité de vie**.

Aérosolthérapie



Traitement administré sous forme de fines particules inhalées (aérosol) à l'aide d'un dispositif (par exemple, **inhalateur**). Utilisé pour dilater les **bronches**, réduire l'inflammation et soulager les symptômes respiratoires.

Aidant



Personne, souvent un proche, qui accompagne une personne dépendante dans les activités de la vie quotidienne.

Alvéoles



Minuscules sacs d'air situés au bout des bronchioles où se déroulent les échanges gazeux : l'oxygène de l'air inspiré traverse les parois des alvéoles pour rejoindre le sang, alors que le dioxyde de carbone (CO_2) quitte le sang, entre dans les alvéoles et est expiré. Essentiels à l'oxygénation de l'organisme.

Analyse des gaz du sang



Examen qui mesure les taux d'oxygène et de CO_2 ainsi que l'acidité du sang (pH sanguin). Permet d'évaluer l'efficacité des échanges gazeux dans les poumons et de détecter des troubles respiratoires.

Antibiothérapie



Traitement utilisant des antibiotiques pour limiter ou éliminer les bactéries à l'origine d'une **infection**.

Association de patients



Regroupement de personnes ayant une maladie ou un handicap commun. Propose un espace de partage d'expériences, un soutien psychologique et des informations pour améliorer la **qualité de vie** des patients et de leur entourage.



Autonomie

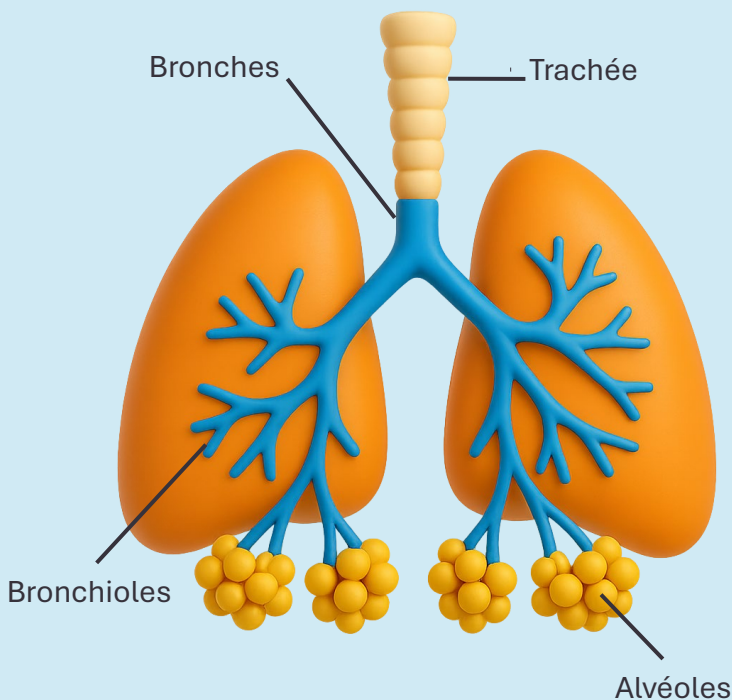


Capacité d'une personne à réaliser par elle-même les activités essentielles de la vie quotidienne, comme se nourrir, s'habiller ou se laver.

Bronches



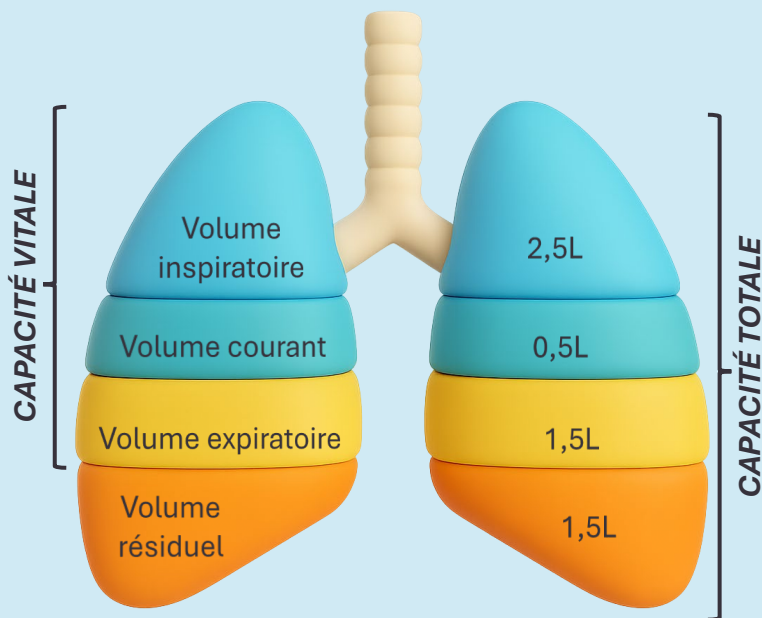
Conduits (ou voies respiratoires) qu'emprunte l'air pour aller de la trachée jusqu'aux poumons. Les bronches se ramifient en conduits de plus en plus fins appelés bronchioles pour se terminer dans les **alvéoles**.



Capacité pulmonaire totale (CPT)



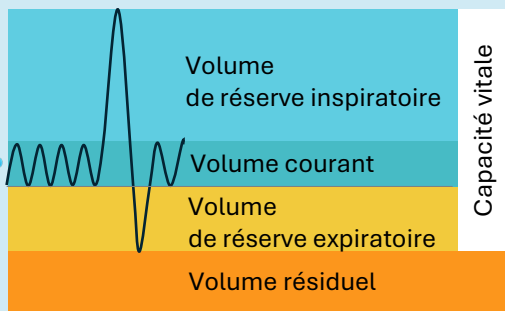
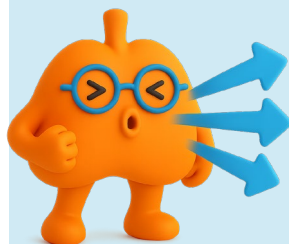
Volume d'air maximum que les poumons peuvent contenir après une inspiration maximale. Permet d'évaluer la capacité respiratoire globale.



Capacité vitale forcée (CVF)



Volume d'air total que l'on peut expirer de manière forcée après une inspiration maximale. Souvent utilisée pour détecter des troubles respiratoires.



Chronique ou aiguë



Une maladie chronique se développe sur une longue durée et peut être permanente. A l'inverse, une maladie aiguë survient rapidement et est de courte durée.

Comorbidités cardiovasculaires



Maladies affectant le cœur et les vaisseaux sanguins associées à une autre pathologie.

Dyspnée



Sensation de gêne respiratoire : manque d'air, **essoufflement**, effort pour respirer. Peut survenir y compris au repos.



Éducation thérapeutique



Processus visant à aider les patients à acquérir les connaissances et compétences nécessaires pour gérer efficacement leur maladie et sa prise en charge au quotidien.

Emphysème



Destruction des parois des **alvéoles** réduisant la capacité des poumons à échanger l'oxygène et le dioxyde de carbone (CO₂).

Essoufflement



Sensation de souffle court ou de manque d'air, tels que souvent ressentis après un effort.

Exacerbations



Aggravation soudaine des symptômes d'une maladie. Dans le cas de la **BPCO** : toux, **essoufflement** ou augmentation des **expectorations**.

Expectorations



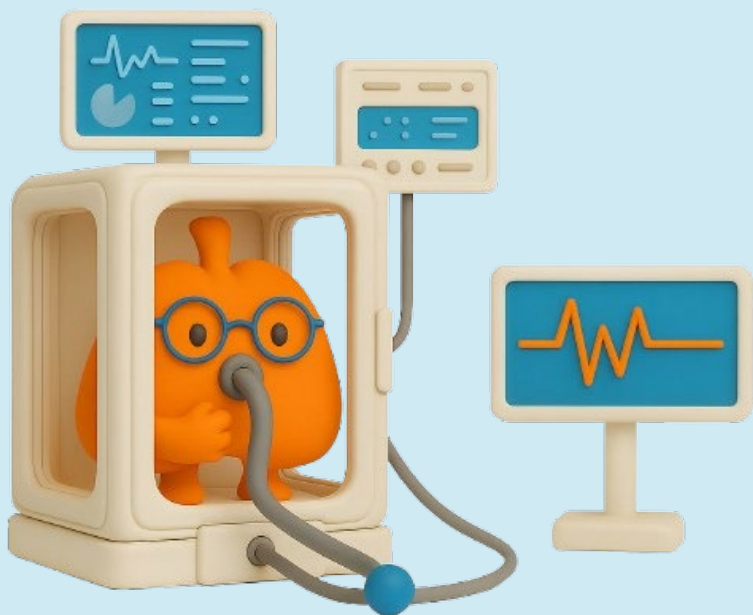
Mucus ou sécrétions provenant des voies respiratoires, expulsés lors de la toux. Leur couleur et leur consistance peuvent indiquer la présence d'une **infection**.

EFR

Exploration fonctionnelle respiratoire



Ensemble de tests évaluant la capacité des poumons à respirer, à échanger des gaz et à fournir de l'oxygène au corps.



Infections respiratoires



Maladies des voies respiratoires causées par des agents infectieux (bactéries, virus, champignons). Provoquent douleurs, fièvre, toux et **essoufflement**.



Insuffisance respiratoire



Incapacité des poumons à fournir suffisamment d'oxygène au sang ou à éliminer correctement le dioxyde de carbone (CO_2), entraînant **essoufflement** et fatigue.

Kinésithérapie respiratoire



Ensemble de techniques, comme le drainage bronchique, ou d'exercices respiratoires visant à dégager les voies respiratoires et améliorer la **capacité pulmonaire**.



Obstruction



Rétrécissement ou blocage des voies respiratoires, limitant le passage de l'air et causant des difficultés respiratoires.

Oxygénothérapie



Administration d'oxygène supplémentaire pour corriger un manque d'oxygène dans le sang, souvent réalisée à l'aide d'un masque.

Particules fines



Poussières en suspension dans l'air dont le diamètre est plus de 100 fois inférieur au millimètre. Ces particules peuvent pénétrer profondément dans les poumons et provoquer ou aggraver des maladies respiratoires.



Pneumonie



Infection des poumons touchant les **alvéoles**, souvent causée par des bactéries, dont le pneumocoque. Elle entraîne fièvre, toux et **essoufflement**, et peut nécessiter un traitement antibiotique.

Polysomnographie



Test mesurant l'activité cérébrale, respiratoire et cardiaque durant le sommeil pour diagnostiquer des troubles comme l'apnée du sommeil.

Qualité de vie Confort de vie



Évaluation globale du bien-être physique, psychologique et social d'une personne, influencée par sa santé et son environnement.



Réadaptation respiratoire



Exercices physiques et formations visant à améliorer l'état de santé et la **qualité de vie** des patients atteints de maladies pulmonaires **chroniques**. Parfois appelée aussi réhabilitation ou rééducation respiratoire.

Sevrage tabagique



Processus d'arrêt du tabac impliquant un soutien psychologique et/ou des traitements pharmacologiques, comme les substituts nicotiniques.

Spirométrie



Examen médical permettant de mesurer les volumes et débits d'air à l'inspiration et à l'expiration. Utilisée pour diagnostiquer et suivre les maladies respiratoires.



Techniques de désencombrement



Méthodes, comme la **kinésithérapie respiratoire** ou les exercices de **toux**, visant à dégager les voies respiratoires encombrées par des sécrétions.

Télémédecine



Pratique médicale réalisée sans déplacement car à distance via des outils numériques. Permet les consultations de suivi ou de diagnostic.

Tiffeneau-Pinelli

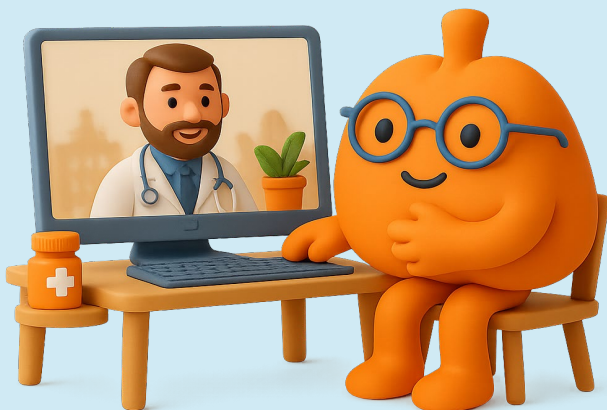


Indice permettant d'évaluer le bon fonctionnement des **bronches**. Correspond au rapport exprimé en pourcentage entre 2 volumes d'air : **VEMS** sur **CVF**. Il mesure l'**obstruction** des voies respiratoires.

Toux chronique



Toux qui dure depuis au moins 8 semaines.



Vaccination



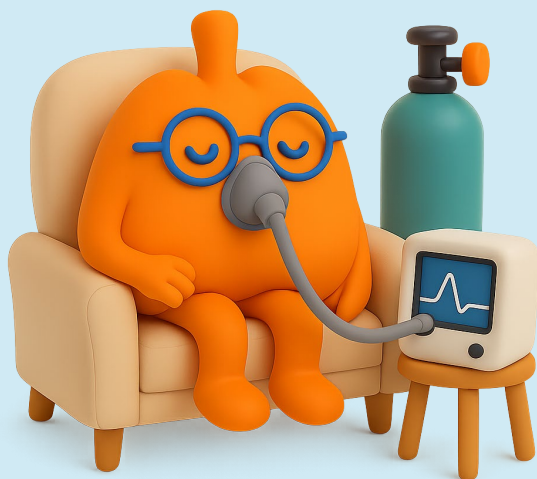
Administration de vaccins pour stimuler les défenses immunitaires et prévenir une infection ou ses formes graves. Chez les patients atteints de **BPCO**, la vaccination contre les maladies respiratoires suivantes est particulièrement recommandée :

- Grippe chaque année à l'automne,
- COVID-19 chaque année à l'automne,
- Pneumocoque à l'âge adulte,
- VRS (virus respiratoire syncytial) à 65 ans,
- Coqueluche (vaccin combiné diphtérie, tétanos, polio) à 25, 45 , 65 ans, puis tous les 10 ans,
- Zona chez les personnes de plus de 65 ans.

Ventilation invasive



Technique permettant de faire rentrer l'air (parfois enrichi en oxygène) dans le poumon à l'aide d'une machine via un tube inséré dans la trachée (intubation). Utilisée pour assister ou remplacer la respiration en cas d'**insuffisance respiratoire** sévère.



Ventilation non invasive (VNI)



Par opposition à la **ventilation invasive**, un masque posé sur le nez ou le visage, relié à la machine, permet de faire rentrer l'air dans le poumon.

Vivre avec



Intégrer dans son quotidien les contraintes liées à sa maladie ou son handicap afin de maintenir une **qualité de vie** satisfaisante.

A partir du moment où le diagnostic est posé, on peut entamer un traitement adéquat qui va permettre un confort de vie, une qualité de vie correcte



N'ayez pas peur, on peut vivre avec une BPCO

Volume expiratoire maximal par seconde (VEMS)



Quantité maximale d'air qu'une personne peut expirer en une seconde après une inspiration complète.

Volume résiduel (VR)



Quantité d'air restant dans les poumons après une expiration complète.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a full page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines, typical of notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Glossaire

réalisé par des patients
pour les patients et leurs proches



Avec le soutien institutionnel de **GSK** et technique d'



Images générées à partir d'une intelligence artificielle

NP-FR-CPU-BROC-250003 – Juillet 2025

© 2025 Groupe GSK ou ses concédants. Tous droits réservés